

媽咪待產包

孕婦健康手冊	1份 <input type="checkbox"/>
身分證 (產婦及配偶)	1份 <input type="checkbox"/>
健保卡	1份 <input type="checkbox"/>
手機及充電器	1份 <input type="checkbox"/>
簡易盥洗用品	1份 <input type="checkbox"/>
牙刷/牙膏/梳子 毛巾/洗面乳 乳液/拖鞋	
保暖衣物	1份 <input type="checkbox"/>
帽子/襪子/圍巾 外套	
出院時產婦衣服	1套 <input type="checkbox"/>

媽媽用品/營養品

妊娠霜	1瓶 <input type="checkbox"/>
托腹帶	1條 <input type="checkbox"/>
束腹帶/束褲	1-2件 <input type="checkbox"/>
免洗內褲	2-6包 <input type="checkbox"/>
產褥墊/看護墊	2-3包 <input type="checkbox"/>
產婦衛生棉	3-4包 <input type="checkbox"/>
會陰沖洗瓶	1個 <input type="checkbox"/>
鈣質營養品	數盒 <input type="checkbox"/>
孕哺維他命	數盒 <input type="checkbox"/>
媽媽藻油DHA	數盒 <input type="checkbox"/>
凍晶血紅素鐵	數盒 <input type="checkbox"/>

餵母乳的準備

電動(手動)吸乳器	1個 <input type="checkbox"/>
溢乳墊	1盒 <input type="checkbox"/>
乳頭清潔綿	1-2盒 <input type="checkbox"/>
乳頭保護器	1個 <input type="checkbox"/>
羊脂膏	1條 <input type="checkbox"/>
母乳儲存袋	數盒 <input type="checkbox"/>
哺乳冷熱敷袋	一個 <input type="checkbox"/>
哺乳內衣	3-4件 <input type="checkbox"/>
居家哺乳衣	1-2件 <input type="checkbox"/>
哺多多飲品	數盒 <input type="checkbox"/>
卵磷脂燕窩營養品	數盒 <input type="checkbox"/>

嬰兒衣著

棉質紗布內衣	2-6件 <input type="checkbox"/>
長袍/和服	1-2件 <input type="checkbox"/>
兔裝/蝴蝶裝	1-2件 <input type="checkbox"/>
肚衣套裝	2-6件 <input type="checkbox"/>
嬰兒包巾	1-2件 <input type="checkbox"/>
護手套	2雙 <input type="checkbox"/>
寶寶襪/護腳套	2-4雙 <input type="checkbox"/>
肚圍	1-2條 <input type="checkbox"/>
圍兜	2-3條 <input type="checkbox"/>

媽咪生產包備忘錄

準寶寶哺育及外出用品

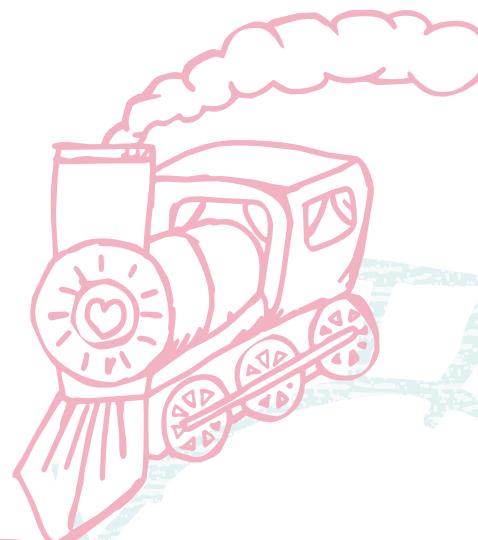
大奶瓶	4-6支 <input type="checkbox"/>
小奶瓶	3-4支 <input type="checkbox"/>
備用奶嘴	6個 <input type="checkbox"/>
奶瓶清潔劑	1瓶 <input type="checkbox"/>
奶瓶消毒鍋	1個 <input type="checkbox"/>
奶瓶奶嘴刷	1副 <input type="checkbox"/>
調乳器	1個 <input type="checkbox"/>
溫乳器	1個 <input type="checkbox"/>
安撫奶嘴	2-3個 <input type="checkbox"/>
奶嘴鍊/奶嘴夾	2個 <input type="checkbox"/>
嬰兒推車	1台 <input type="checkbox"/>
育兒揹巾	1個 <input type="checkbox"/>
汽車安全座椅	1個 <input type="checkbox"/>

嬰兒沐浴清潔護理

嬰兒洗髮精	1瓶 <input type="checkbox"/>
嬰兒沐浴精	1瓶 <input type="checkbox"/>
嬰兒乳液	1瓶 <input type="checkbox"/>
爽身粉	1罐 <input type="checkbox"/>
尿布膏	1罐 <input type="checkbox"/>
紗布澡巾	4-6條 <input type="checkbox"/>
小紗布巾	6條 <input type="checkbox"/>
大浴巾	2條 <input type="checkbox"/>
浴盆/浴網	1個 <input type="checkbox"/>
浴用海綿	1個 <input type="checkbox"/>
指甲修護組	1組 <input type="checkbox"/>
棉花棒	1盒 <input type="checkbox"/>
耳溫槍	1個 <input type="checkbox"/>
尿布N.B.S.	數包 <input type="checkbox"/>
濕紙巾	數包 <input type="checkbox"/>

寢具系列用品

嬰兒床	1台 <input type="checkbox"/>
床墊	1個 <input type="checkbox"/>
寢具組	1組 <input type="checkbox"/>
蚊帳	1個 <input type="checkbox"/>
枕頭	1個 <input type="checkbox"/>



180
幸福列車
Mom on the go!